

AM Consultant & Mentoring

PNL

Programação Neurolinguística

Bem Vindo ao mundo da

# Programação Neurolinguística

A PNL é a metodologia que o ensina a reprogramar a mente desenvolvendo uma comunicação eficaz e a perceber como elegantemente desempenha a magnífica habilidade de influenciar pessoas de forma ética e com uma enorme gentileza.

Quando consideramos que a mente/corpo é um sistema e que enquanto processo sistêmico também pode ser reprogramado, facilmente percebemos a influência que a mudança da forma como comunicamos tem no nosso dia a dia.

# Programação Neurolinguística – Como actua?

A PNL (Programação Neurolinguística) agrega um conjunto de ferramentas neuronais altamente transformadoras da mente humana, levando quem as usa, a níveis mentais superiores. Desta forma permite-nos trazer à consciência todos os programas mentais que possuímos e a forma de potencializar profundamente todas as nossas capacidades já existentes para um desempenho de excelência.

Todas as grandes individualidades mundiais usam técnicas de PNL no seu dia a dia, para desempenho das suas funções, levando-os a atingir objetivos de alta performance.

Alterando a forma como comunicamos, aumentamos a percepção do nosso mundo e desta forma recriamos uma realidade que automaticamente nos conduz a um estilo de vida mais elevado em todas as áreas.

- ☐ Carreira – Em todas as áreas de atividade
- ☐ Pessoal – A forma como se relaciona consigo mesmo
- ☐ Família – Relacionamento conjugal e com a restante família
- ☐ Finanças – Literacia financeira
- ☐ Saúde – Alimentação e desporto
- ☐ Social – Inteligência social
- ☐ Lazer – Um bem obrigatório

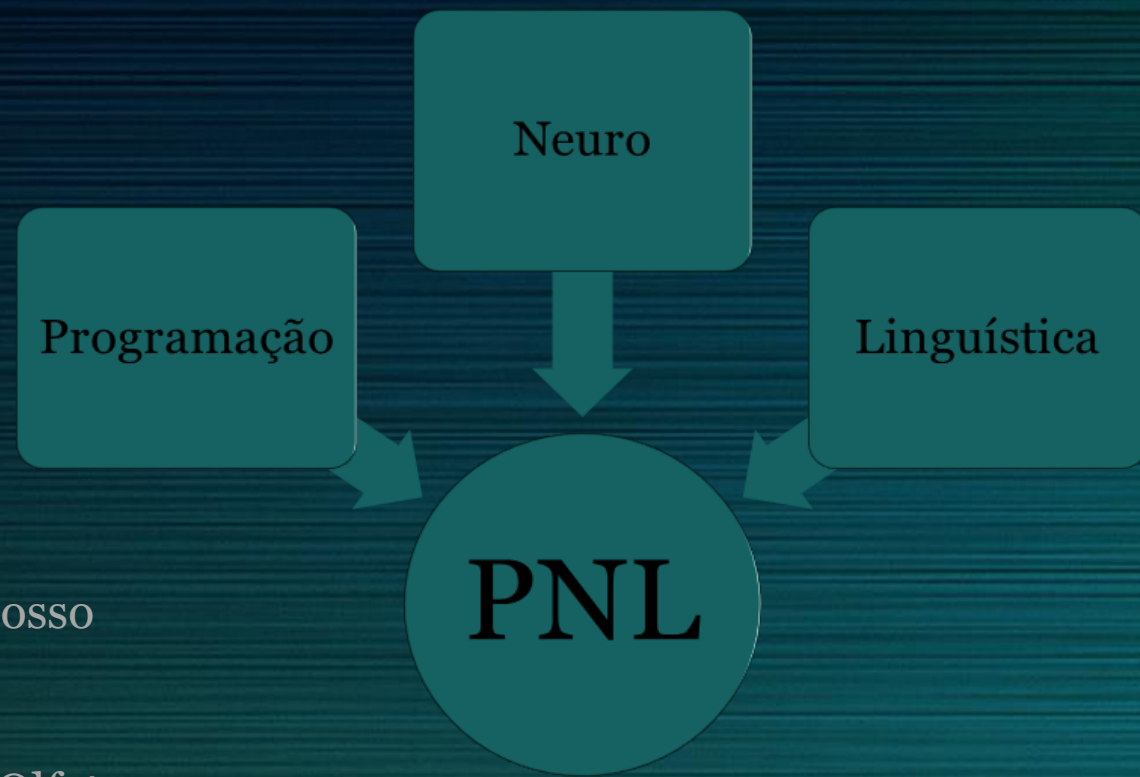
# Programação Neurolinguística

**Programação** – *Comportamento* – Programa que o nosso sistema neurológico usa para chegar aos nossos objetivos

**Neuro** - *Mente* – Visual-Auditivo-Cinestésico-Paladar-Olfato

**Linguística** – *Comunicação* - Linguagem e outros sistemas de representação não verbal:

Imagens-Sons-Sensações-Paladares-Odores-Palavras-Pensamentos



# Programação Neurolinguística – O que é?

A **Programação Neurolinguística** é considerada a mais importante “ciência & arte” da eficiência aplicada em todas as áreas de vida de cada pessoa.

Totalmente abrangente em todos os ramos de atividade, a PNL (Programação Neurolinguística) aplicada no nosso dia a dia, é uma extraordinária mais valia a todos os que pretenderem elevar o seu estilo de vida atual.

Esta metodologia é especialmente destinada a:

- ☐ Gestores e Cargos de Liderança
- ☐ Coaches
- ☐ Médicos, Enfermeiros e Terapeutas
- ☐ Formadores, Professores, Educadores e Pais
- ☐ Desportistas e Personal Trainers
- ☐ Profissionais na área dos recursos humanos
- ☐ Todas as pessoas que pretendam levar a sua vida a um nível mais elevado

# Programação Neurolinguística – A nível pessoal

Ao aplicar as técnicas de PNL no seu dia a dia, está a utilizar uma comunicação verbal e não verbal muito mais eficaz , melhorando a forma como se relaciona com todos os que fazem parte da sua vida, e melhor que isso, melhorar a forma como comunica consigo próprio.

Ao comunicar consigo de forma mais eficaz, todo o campo quântico à sua volta é automaticamente alterado. Consequentemente o seu ambiente, a forma como lida com as pessoas que o rodeiam e a sua vida no geral, muda!

Ao utilizar esta nova forma de comunicação, as suas competências pessoais melhoram exponencialmente, e desta forma influenciará pessoas e ambientes à sua volta de forma muito eficaz.

A sua comunicação passará para um nível mais prático e elegante, tornando-se agradável e consequentemente será uma influência em todos os meios em que estiver envolvido. Usando técnicas de PNL a comunicação familiar é grandemente beneficiada traduzindo-se num ambiente mais feliz.

# Programação Neurolinguística

## A nível pessoal – Quais os benefícios ?

- ❑ Desenvolvimento pessoal
- ❑ Elevação da felicidade e realização
- ❑ Evolução e melhoria contínua
- ❑ Melhora na qualidade de vida e equilíbrio interior
- ❑ Equilíbrio e inteligência emocional
- ❑ Libertação de crenças negativas e limitadoras
- ❑ Alinhamento de valores e missão de vida
- ❑ Novas competências
- ❑ Melhora na qualidade de vida e bem estar
- ❑ Diminuição de estresse
- ❑ Melhora nos relacionamentos pessoais
- ❑ Melhoria da autoestima e autoconfiança
- ❑ Melhoria no controle das emoções
- ❑ Aumento da flexibilidade e adaptação a mudanças

# Programação Neurolinguística – Na Empresa

Quando os líderes de cada um dos departamentos de uma empresa aplicam as poderosas técnicas da PNL, levam a todos os setores da empresa a possibilidade de melhorar a comunicação entre pessoas e respectivos departamentos, aumentando assim a produtividade e respetiva rentabilidade.

Usando uma comunicação eficaz, todo o gestor ou líder de qualquer equipe, tem maior facilidade em chegar aos objetivos a que se propõe, pois a sua capacidade em influenciar a sua equipe a conquistar o objetivo pretendido é grandemente facilitado.

A PNL usa técnicas altamente eficazes para o recrutamento e gestão de todo o pessoal efetuada pelo departamento de Recursos Humanos de qualquer empresa de qualquer ramo de atividade.

A liderança, gestão de equipes, e área comercial são largamente beneficiadas com o uso constante desta metodologia, já que integra técnicas de negociação de uma enorme eficácia.



# Programação Neurolinguística

## Na Empresa – Quais os benefícios ?

- ☐ Aperfeiçoamento dos planos de negócio
- ☐ Estruturação de objetivos e metas claras
- ☐ Maior utilização de talentos
- ☐ Identificação de pontos a serem desenvolvidos
- ☐ Identificação e suporte para superar obstáculos
- ☐ Agilidade na gestão de mudanças
- ☐ Ampliação da persuasão
- ☐ Aumento da produtividade
- ☐ Aumento da flexibilidade e adaptação a mudanças
- ☐ Aumento da visão sistêmica empresarial
- ☐ Maior equilíbrio entre a vida pessoal e profissional
- ☐ Gestão de tempo
- ☐ Maximização da performance e dos resultados
- ☐ Visão sistêmica
- ☐ Comunicação e relacionamento mais eficazes
- ☐ Desenvolvimento de habilidades de liderança
- ☐ Desenvolvimento de competências para o empreendedorismo

# Programação Neurolinguística

## 3 Níveis de conhecimento

### **Pratitioner** — o 1º Nível de aprendizagem da PNL

Trata-se de uma viagem sem retorno ao seu interior. Depois de passar por todos os processos do curso Pratitioner, concluirá que existe um EU antes e outro EU após esta preciosa formação.

Neste nível de aprendizagem descobrirá algo tão importante e valioso como:

- ☐ O seu “propósito de vida”
- ☐ Ganhar o controlo sobre a sua vida
- ☐ Mudar ou eliminar hábitos indesejados
- ☐ Mudar ou eliminar crenças negativas e limitadoras
- ☐ Uma nova forma de comunicação verbal e não verbal
- ☐ O enorme benefício de saber como influenciar o ambiente à sua volta
- ☐ Desenvolver a capacidade de manter um estado de excelência em qualquer situação

# Programação Neurolinguística

## 3 Níveis de conhecimento

### **Master** – o 2º Nível de aprendizagem da PNL

Neste nível serão aprofundadas todas as técnicas usadas no Pratitioner .  
O Master é composto por um enorme conjunto de valiosas ferramentas que irão contribuir para uma mudança ainda mais profunda da sua identidade levando-o a patamares superiores do seu ser.

Conceitos como Missão de vida são profundamente trabalhados a este nível, em que uma grande transformação já aconteceu durante o Pratitioner.

# Programação Neurolinguística

## 3 Níveis de conhecimento

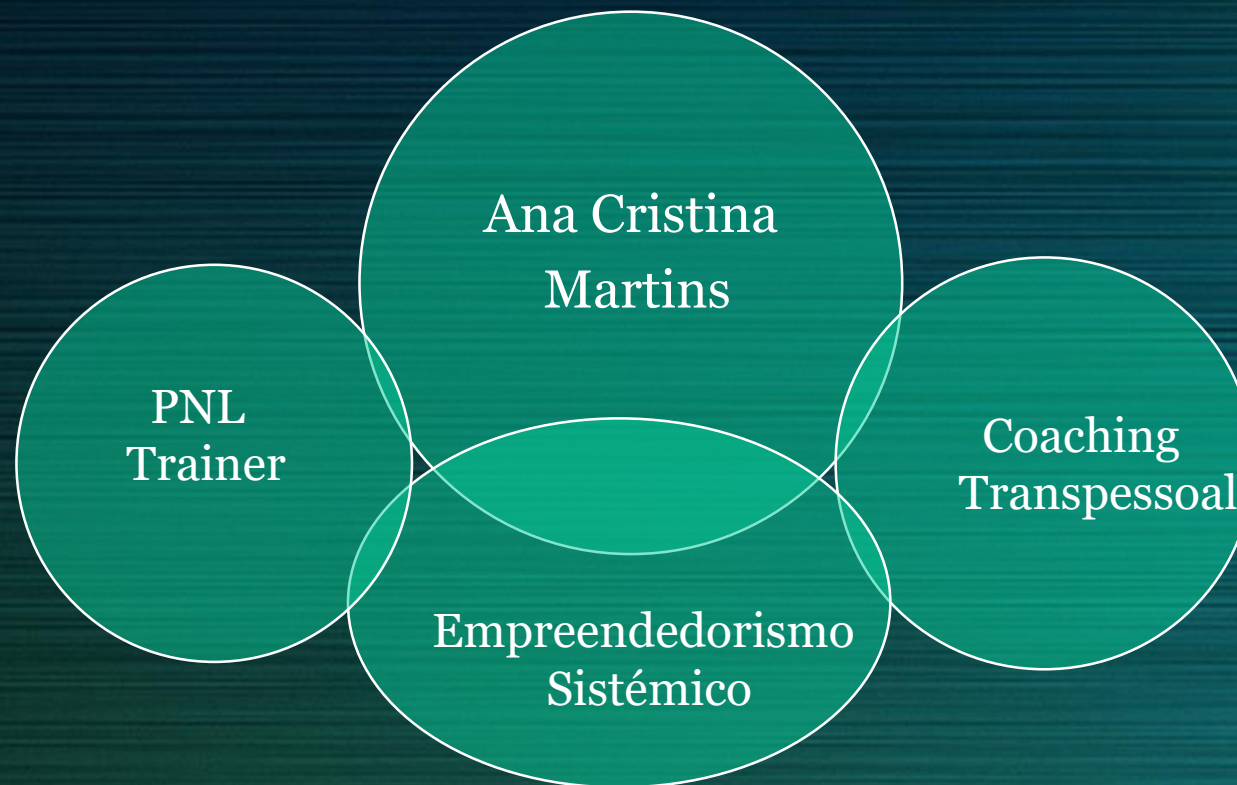
**Trainer** — o 3º Nível de aprendizagem da PNL

Neste nível de aprendizagem, irá aprofundar todos os ensinamentos dos níveis anteriores e a forma como transmitir esses mesmos conhecimentos a outros.

Este nível consiste em fornecer-lhe técnicas de apresentação e ensino de todas as técnicas aprendidas anteriormente.

## PNL – Programação Neurolinguística

A organização deste curso está elaborada com base em PNL, Coaching e Neurociência sendo estas a base essencial ao entendimento da nossa realidade enquanto seres conscientes.





Com toda a certeza esta apresentação mereceu a sua total atenção despertando o seu interesse em obter mais informações acerca da PNL e do Desenvolvimento Pessoal no geral.

Assim sendo e para obtenção de um maior esclarecimento, deixo o convite para visitar:

<https://www.facebook.com/anamartinscoaching/>

<https://www.am-consultant-mentoring.pt/>

Contacto: [amconsultant.mentoring@gmail.com](mailto:amconsultant.mentoring@gmail.com)

Atenciosamente

A. Cristina Martins